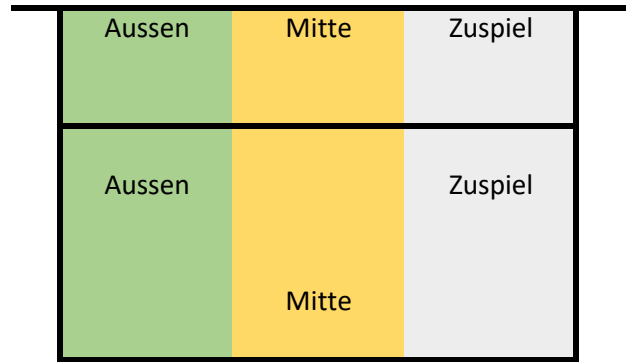
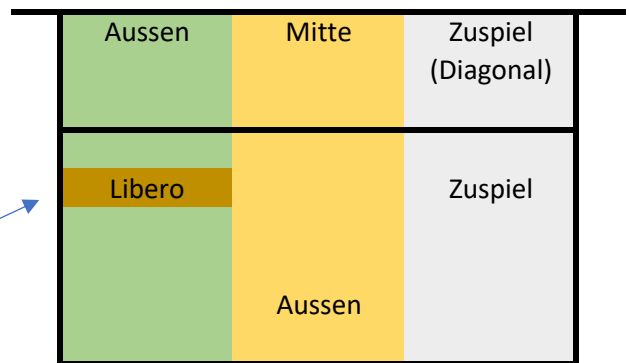




Rotationfolge lt Spielregel



Unser ZIEL

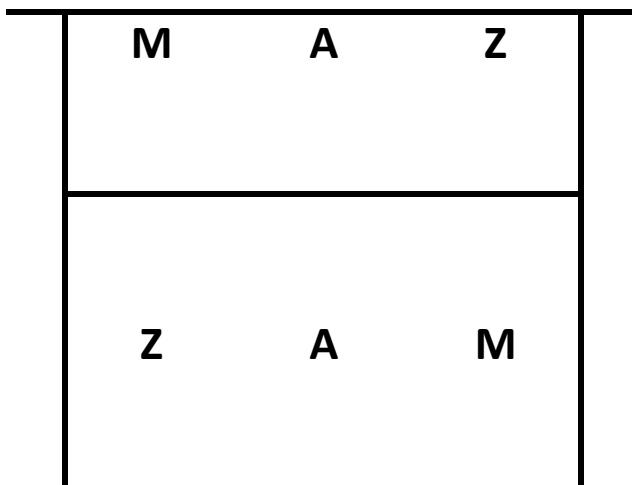


so spielt die Liga

Mitte



Was also tun?



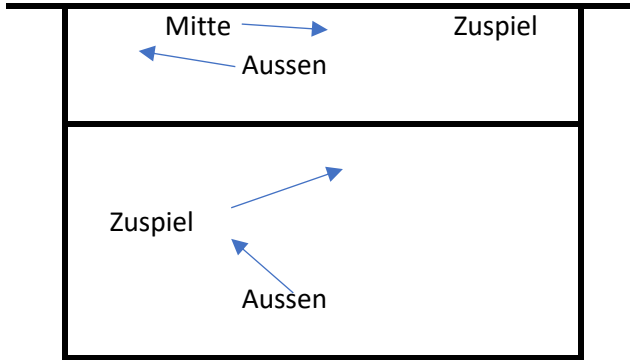
Wir bauen uns ein ZAM ZAM

wenn wir das erste Mal den Ball über das Netz gespielt haben.

und daraus wechseln wir IMMER

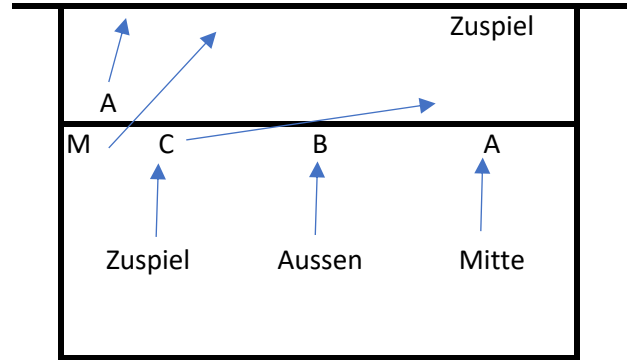
Angabe

Zuspiel 2



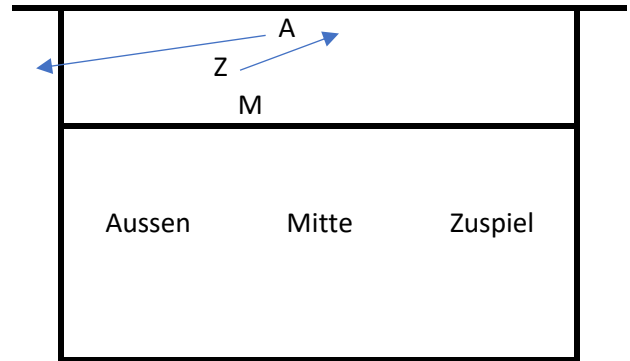
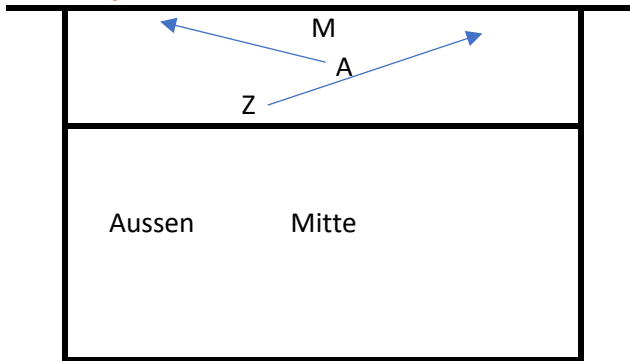
wir haben Angabe und wechseln sofort in die Blocksicherung

Annahme

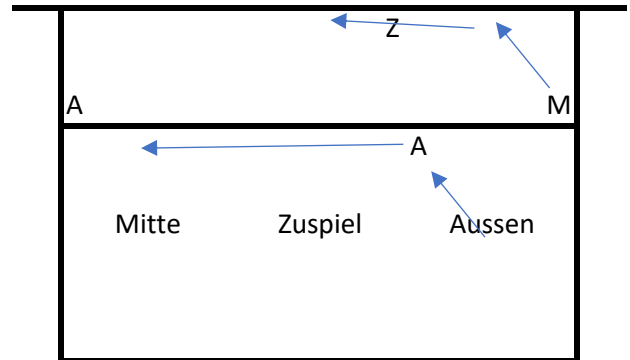
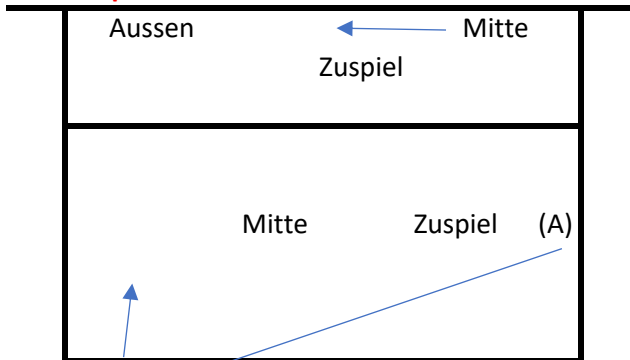


Hinterfeldspieler greifen frontal A B C an wer nicht angreift sichert den Angriff dann in die Grundposition wie unser ZIEL

Zuspiel 4



Zuspiel 3



Die Spielerin an der Angabe muss die Rotation NICHT einhalten